

## Känn dig välkommen på alla aktiviteterna. Gammal som yngre.

### – Program för Äldreveckan 26 april - 2 maj 2010 –

#### Berga

##### Måndagen den 26 april

10.00 - Annes Kroppsvård, Järnvägsgatan 4, Berga.  
 Prova på Medicinsk yoga. Anm. till Anne tel 070-532 85 47.

10.00-15.00 - Café Bergabacken. Visning av Röda Korsets baby paket av Anne-Marie Gräntz. Vi bjuder på Kaffe. Konsum bjuder på frukt.  
 Arr. Berga Samhällsförening.

#### Fågelfors

##### Måndagen den 26 april

14.00-16.30 - Nostalgia Bruksgatan 43.  
 LEK, ROSOR, MUSIK ! Detta är Livskvalité! Tag med och visa gärna Dina käraste leksaker – så blir de fotograferade. Berätta om ett minne från en barndomslek – Nostalgia dokumenterar.  
 BILDSPEL - ROSORNA i Nostalgia trädgård av Irene Nettelbrant ordf. i Trädgårdssällskapet. "Skivor" och muffins till kaffet. Pris 20 kr. Allt detta kan Du uppleva i Nostalgia. Arr. Nostalgia

##### Tisdagen den 27 april

14.00 - PRO-Gården. Hörselektant Asta Dalén informerar och visar olika hjälpmedel. Ronnie Niesel visar bilder och berättar om Järngängets arbete med att flytta gamla byggnader till Hembygdsgården. Kaffeservering, Lotterier. Vid behov av skjuts ring 0491-511 82. Arr. Pro, Samhällsföreningen, Hembygdsgården och Röda Korset.

##### Onsdagen den 28 april

13.00-15.00 - Öppet Hus på Dagverksamheten Ugglan i Fågelfors. Röda Korset bjuder på kaffe. Underhållning.

##### Lördagen den 1 maj

Erik Karlsson rosexpert från Åhus kommer till Nostalgia i Fågelfors. Alla välkomna för att vara med när han klipper rosorna. Affischer kommer senare om detta. Arr. Nostalgia och Trädgårdssällskapet.

#### Ruda

##### Tisdagen den 27 april

13.00 - Ruda Församlingshem. Välkomsttal av Ingemar Svanström Underhållning av Ruda PRO. Mannekänguppvisning med kläder från Röda Korset. Kaffeservering  
 Arr. Långemåla Församling och Inger Gustavsson, Högskola Kommun

17.00-21.00 - Ruda Badhusförening bjuder in till bastubad och tunnbad. Damer klockan 17.00-19.00. Herrar klockan 19.00-21.00. Pris: 20 kronor

#### Högsby

##### Måndagen den 26 april

13.00-15.00 Prova på Data och släktforskning.  
 Vuxenskolans lokaler, ingång från baksidan.

##### Onsdagen den 28 april

09.00-18.00 - Biblioteket Misteln. "Seniorsurf" lär dig surfa på Internet och höj din livskvalité. Boka tid per telefon 0491-29159 eller kom in och boka personligen. Ta chansen och lär dig surfa med hjälp av bibliotekets kunniga personal. Kaffe till självkostnad.

14.00- 17.00 - Lanhagen. Välkomsttal av Kyrkoherde Gunnar Folkegård. Underhållning av Lennart Pettersson och Göran Pettersson. Lions orkestern spelar kl. 16.00. Bildspel från Hembygdsgården. Vi bjuder på kaffe, hembakat och tårter. Utställning av Hälsocentralen, folkandvården, apoteket, röda korset, oasen kroppsvård och Kommun rehab. Ica och Konsum bjuder på frukt. Arr. Hembygdsgården, PRO, SPF Röda Korset och Lions Önskas skjuts, ring Inger tel. 070-2297699 så ordnar vi det. OBS! vid dåligt väder i Högsby Församlingshem.

##### Torsdagen den 29 april

11.00 och 14.00 - Högsby Sparbank. Information om Bankkort, Internetbanken. Demovisning av Internetbanken. För dem som ansluter sig till tjänsterna bjuder vi på första årsavgiften. Ingång sker på bankens baksida. Vi bjuder på Kaffe.  
 Arr: Högsby Sparbank



14.00 - Filadelfiaförsamlingen Högsby. Dagledigträff  
 Per Hansson berättar om sin barndomsvän Erik Nilsson, Erikshjälpens grundare. Servering.

##### Fredagen den 30 april Valborgsmässoafton

14.00 - Vårcafé Högsby Församlingshem  
 Kaffeservering. Se Kyrkans annonsering.

#### Allgunnen

##### Måndagen den 26 april

14.00 - Lovisaplatsen Allgunnen. Prova på "Boule". Kaffeservering  
 Arr: Allgunnens Samhällsförening

##### Söndagen den 2 maj

15.00 - Kapellet Allgunnen. Äldrefest. Bengt-Olof Hoov sjunger, spelar och berättar. Tema: Får jag lämna några blommor. Servering

#### Fagerhult

##### Torsdagen den 29 april

14.00 - Församlingshemmet Fagerhult. Underhållning av Putte Skoog. Ann-Katrin Fransson visar hattar. Servering av vårbuffé inkl. dricka, kaffe och tårter pris 100 kr. Arr. Spf, Pro, Isabogården

#### Sinnerbo

##### Torsdagen den 29 april

16.30-19.30 - Bastubad  
 Damer kl 16.30-18.00. Herrar kl 18.00-19.30. Pris: 20 kronor

#### Mogården Högsby

##### Måndagen den 26 april

Underhållning av Maj och Inge Sterneland, Vimmerby.

##### Tisdagen den 27 april

13.30 - Förskolobarn från Ruda underhåller på avd. 5.

##### Onsdagen den 28 april

10.00-15.30 - Öppet Café med 7 olika sorters tårter.  
 Röstning av den godaste tårten. Varje avd. bidrar med sin tårter. Kaffeservering. Dagrummet avd. 31.

##### Torsdagen den 29 april

15.00 - Underhållning av Åke Björk, "Den glade bagaren. avd. 5.

##### Fredagen den 30 april Valborgsmässoafton

10.00 - Frida från Valåkra med vårblommor. Dagrummet avd 31.  
 Möjlighet att handla blommor.  
 Arr. Aktivitetssamordnare Birgit Bergqvist Mogården.

#### Kvillgården Högsby

##### Måndagen den 26 april

13.30 - Underhållning av Högsby PRO-kör.

##### Tisdagen den 27 april

10.00-12.00 - Fågelfors hattateljé på besök i Caféet.  
 13.30-15.00 - Kafferep med hembakat i Caféet.

#### Välengården Fagerhult

##### Måndagen den 26 april

10.00 - Frida Oskarsson visar och arrangerar blommor.  
 Möjlighet att köpa blommor.

14.00 - SPF och PRO bjuder på kaffe. Underhållning av Marie-Louise Ohlsson.

##### Onsdagen den 28 april

14.00 - "Skivor till kaffet" med Leif Loberg. Kaffe med hembakat.

##### Torsdagen den 29 april

10.00 - Besök av Ekbackens Förskola. Servering av frukt och ost.

##### Fredagen den 30 april Valborgsmässoafton

14.00 - Underhållning av Irma Ågren och Lars Persson dragspel och sång.

##### Lördagen den 1 maj

14.30 - Röda Korset bjuder på kaffe. Aktivitetssamordnare Gun-Britt Gunnarsson.

#### Gratis synundersökning på OPTICUR hela veckan

Tidsbeställning tel.0491-20062

#### Högsby Nät erbjuder:

Fabriksny portabel PC, 4990:-, gäller vid täcknande av Adsl mini 24 månaders bindning (Fritt frädlöst modem och fri anslutningsavgift värde 1400:- )

Acer eMachines E525 - C 900 2.2 GHz - 15.6" TFT



#### Högsby Järnaffär:

säljer brandvarnare för 89:- under Äldreveckan.

Kommunens Anhörigamordnare heter Inger Gustavsson.

För Er som är anhörigvårdare och önskar kontakt, välkommen att ringa på tel 070-229 76 99 eller 0491-291 84.